



# FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

SJ/YE0124

Vivre ensemble : les vivants

The Living

05/06 - 25/06



**Solidarites**  
**JEUNESSES**  
RÉVER. CONSTRUIRE. TRANSFORMER



## FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

SJ/YE0124 The living : - 05/06 - 25/06

### Adresse du projet:

Colonie de Finiels - Hameau de Finiels  
48220  
PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE  
Responsable / Animateur.rice.s :  
Philippe PAVOINE

Téléphone : +33 7 82 31 20 57

Email : [revvolunteers@gmail.com](mailto:revvolunteers@gmail.com)

Contact d'urgence de Solidarités Jeunesses à Paris si vous n'arrivez pas à joindre la personne en charge du projet: 06 99 94 84 04

Important : nous vous enverrons un mail ou un message WhatsApp environ une semaine avant le début du projet: regardez régulièrement vos mails ou votre téléphone avant de partir.

Si vous avez des questions sur le projet avant qu'il ne commence, merci de contacter le Secrétariat National de Solidarité Jeunesses par email [workcamp.in@solidaritesjeunesses.org](mailto:workcamp.in@solidaritesjeunesses.org) ou par téléphone 01 55 26 88 77.

### Project address

Colonie de Finiels - Hameau de Finiels  
48220 PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE

Person in charge / Campleaders:  
Philippe PAVOINE

Phone Number: +33 7 82 31 20 57

Email : [revvolunteers@gmail.com](mailto:revvolunteers@gmail.com)

Emergency contact at Solidarites Jeunesses in Paris if you can not get in touch with the person in charge of the project: 00 33 6 99 94 84 04

Important: you will receive an email or a WhatsApp message around 1 week before the project starts. Please check your emails and messages.

If you have any questions about the project before it starts, please do not contact the person in charge, instead contact our colleagues from the national office who are available by mail [workcamp.in@solidaritesjeunesses.org](mailto:workcamp.in@solidaritesjeunesses.org) or telephone 00 33 1 55 26 88 77.

## POINT DE RENDEZ-VOUS MEETING POINT

Les animateur.rice.s vous retrouveront à cet endroit:

**DATE: Mercredi 5 juin 2024**

**HEURE: 17h30**

**GARE/LIEU: gare de Génolhac**

La fin du projet aura lieu dans la matinée du dernier jour, autour de 10h

**Be aware that you will not be picked up for the airport. Campleaders will pick you up from the meeting point below :**

**DATE: Wednesday 5th june 2024**

**TIME: at 5:30 PM**

**STATION/PLACE: Génolhac train station**

Information about the last day of the project: departure can be done in the morning (around 10am) from the same place.





# 🤔 COMMENT VENIR ? HOW TO COME ?



## EN TRAIN OU EN BUS / BY TRAIN / BY BUS



Vous pouvez regarder les horaires et réserver un train à l'adresse suivante: [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com).  
Vous devez aller jusqu'à la gare de **GENOLHAC - 30450**  
Pensez à réserver vos billets à l'avance pour bénéficier d'un tarif plus bas. Ils sont généralement échangeables et remboursables jusqu'à 3 jours avant le départ mais pensez à bien vérifier les conditions de chaque billet.

### DERNIERS TRAINS pour arriver à l'heure au point de rendez-vous:

Départ depuis Mende: 14h54  
Arrivée en gare de Génolhac à 16h44  
Départ depuis Nîmes: 16h18  
Arrivée en gare de Génolhac à 17h38

### Des connexions en bus sont possibles entre les aéroports et les gares:

<https://www.flixbus.fr/>

The airports with the best train connections are:  
**Montpellier or Marseille**

There are shuttles between airports and train stations. You can check out the timetable and book your train tickets on:

[www.sncf-connect.com/en-en/train-ticket](http://www.sncf-connect.com/en-en/train-ticket)

You have to go to the station **GENOLHAC - 30450**

Be careful, train tickets can be very expensive in France. It's better to book them in advance.

### LAST TRAINS to be on time at the meeting point:

Departure from Mende: 2:54 PM  
Arrival in Génolhac trainstation at 4:44 PM  
Departure from Nîmes: 4:18 PM  
Arrival in Génolhac trainstation at 5:38 PM

### Bus connections between airports and train stations are also possible:

<https://www.flixbus.fr/>



## EN VOITURE / BY CAR



Si vous venez en voiture, en co-voiturage ou en stop, munissez-vous d'une carte! ... et rendez-vous à

**Colonie de Finiels**  
**48220 PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE**

Pour établir un itinéraire, vous pouvez utiliser le site:  
[www.openstreetmap.org](http://www.openstreetmap.org)

If you are coming by car or hitchhiking, do not forget to bring a map! ... The meeting point will be

**Colonie de Finiels**  
**48220 PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE**

To find out the best route, you can use the following website: [www.openstreetmap.org](http://www.openstreetmap.org)

Les transports représentant près d'un quart des émissions de gaz à effet de serre en Europe, à SJ nous essayons de réduire notre empreinte écologique en diminuant l'impact de nos activités. Devant parfois parcourir de longues distances pour se rendre sur les chantiers, **nous vous encourageons à compenser les émissions de carbone de vos déplacements** et à choisir le **moyen de transport le plus écologique**.

As transport represents almost a quarter of Europe's greenhouse gas emissions, we should try to minimize our ecological footprint by reducing the impact of our activities. Due to the fact that volunteers need to cover medium or big distances to reach the workcamps, **we encourage you to think about compensating your travel's carbon emissions** and to choose the **most ecologically friendly means of transport**.



## 👉 N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER WHAT TO BRING

- Un sac de couchage **CHAUD** (et un oreiller si vous le souhaitez)
- De bonnes chaussures pour travailler
- Des vêtements de pluie et contre le froid
- Des vêtements pour travailler qui peuvent se salir et/ou s'abîmer
- Une lampe de poche
- Des instruments de musique, jeux, recettes de cuisine, photos, cartes postales de votre région...
- Un maillot de bain si vous avez l'occasion de vous baigner (attention, les shorts de bains ne sont pas acceptés dans les piscines municipales)
- De la crème solaire
- Chapeau, casquette
- Affaires de toilettes (brosse à dent, savon, etc)
- Une carte étudiant si vous en possédez une
- A **WARM** sleeping-bag (and a pillow if you wish)
- Good working shoes and clothes that can get dirty and/or damages
- Rain clothes and warm clothes
- Flashlight
- Sun cream
- Music instruments, games, recipes, pictures, postcards from your region
- A swimsuit (swimming trunks as shorts may be prohibited in swimming pools)
- Suncream
- Hat, cap
- Toilet kit (toothbrush, soap, towel, etc)
- Your European Health Insurance Card or a document stating your insurance policy if you are not from the EU.
- Your student card if you have one

Privilégiez un SAC À DOS pour le transport plutôt qu'une valise à roulettes (moins adapté à la montagne).

We advice you to bring your stuff in a backpack instead of a suitcase (less practical in the mountains).

**Vous aurez la possibilité d'enfermer vos objets de valeur, mais vous êtes prié.e.s de ne pas les apporter si vous n'en avez pas l'utilité. Chacun est responsable de ses affaires.**

**You will be able to lock up your valuables, but please do not bring them if you don't need them. Everyone is responsible for his/her own belongings.**

## 🏠 L'HÉBERGEMENT ET LES REPAS ACCOMMODATION AND FOOD

Situé dans une zone particulièrement isolée, vous serez hébergé.e.s en camping sous tentes (filles et garçons séparés) sur le site de l'association. Des douches et des toilettes sont installées à proximité du campement. Si les conditions climatiques se dégradent trop pour pouvoir camper, un abri sera accessible. Tentes et matelas de sol seront fournis. Vous aurez accès à une machine à laver une fois par semaine et à internet, uniquement si vous en avez besoin.

Located in a particularly isolated area, you will be accommodated in tents (girls and boys separated) on the association's site. Showers and toilets are installed near the camp. If the weather conditions are too bad to camp, a shelter will be available and tents and mattresses will be provided. You will have access to a washing machine once a week and internet, only if you really needed.

Les repas sont préparés par les participants, à tour de rôle, en constituant des équipes cuisine. Emportez vos meilleures recettes avec vous !

Meals are prepared by the participants, in turn, by setting up kitchen teams. Bring your best recipes with you!

Sur le projet, il est important de savoir que **vous ne mangerez pas de viande tous les jours**. Même si les repas ne seront pas strictement végétariens (sauf pour les volontaires en ayant fait la demande), Solidarités Jeunesses accorde une grande importance à la protection de l'environnement et désire de ce fait, réduire la consommation de viande sur les projets.

On the project, it is important to know that **you will not eat meat every day**. Even if the meals will not be strictly vegetarian (except for the volunteers who requested them), Solidarités Jeunesses attaches great importance to the protection of the environment and therefore wants to reduce the consumption of meat on the projects.



## LE PROJET

Cet échange de jeunes se tiendra sur la commune du Pont-de-Montvert, commune en plein coeur des Cévennes. Cette commune est située au pied du Mont Lozère. Le REV organise un échange de jeunes qui invite les participants à se questionner sur le rôle central de la biodiversité dans nos sociétés, et plus particulièrement sur la question de sa préservation. Ce projet sera une opportunité pour les participants d'explorer et de découvrir des sujets tels que la biodiversité, la nature et l'environnement. Il sera aussi une grande opportunité pour les jeunes de créer et d'agrandir leur conscience écologique en participant et en créant des animations à ce sujet.

**Travail:** Le principal objectif de ce projet est de sensibiliser et d'outiller les participants pour observer et préserver la biodiversité. Vous irez à la rencontre de plusieurs acteurs du territoire oeuvrant pour la préservation et la sensibilisation à la biodiversité locale. Vous apprendrez à l'observer et à la repérer, vous apprendrez des moyens de la préserver et d'informer à votre tour sur son importance. Lors de la restitution du projet, les participants pourront à leur tour valoriser leurs nouveaux apprentissages en les transmettant lors d'une "journée de la biodiversité". Ce jour spécifique sera organisé par les jeunes, ils créeront et animeront des ateliers dédiés à la population locale. Tous les ateliers auront un point commun, ils devront répondre à la question suivante : comment accueillir la biodiversité à la maison dans le jardin et plus largement dans nos vies ?

## PROJECT

This youth exchange will take place in Le Pont-de-Montvert, a commune in the heart of the Cévennes. This commune lies at the foot of Mont Lozère. The REV is organizing a youth exchange that invites participants to question the central role of biodiversity in our societies, and more particularly the issue of its preservation. This project will be an opportunity for participants to explore and discover topics such as biodiversity, nature and the environment. It will also be a great opportunity for young people to create and expand their ecological awareness by participating in and creating animations on this subject.

**Work:** The main aim of this project is to raise awareness and equip participants to observe and preserve biodiversity. You'll meet a number of local players working to preserve and raise awareness of local biodiversity. You'll learn how to observe and identify biodiversity, and how to preserve it and raise awareness of its importance. At the end of the project, participants will in turn be able to pass on what they have learned during a "Biodiversity Day". This specific day will be organized by the young people, who will create and run workshops dedicated to the local population. All the workshops will have one thing in common: they will have to answer the following question: how can we welcome biodiversity at home, in the garden and, more broadly, in our lives?



# ÉCHANGES DE JEUNES ERASMUS+

## ERASMUS+ YOUTH EXCHANGE



Les échanges de jeunes offrent à des groupes de jeunes (de 13 à 30 ans) de différents pays, l'occasion de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître.

Lors d'un échange de jeunes, les participants organisent une série d'activités (ex. ateliers, débats, jeux de simulations, activités de plein air, etc) autour d'un thème d'intérêt commun. Le projet peut aborder des domaines très divers : lutte contre les exclusions, le racisme et la xénophobie, art et culture, environnement, protection du patrimoine, médias et information des jeunes, santé, économie solidaire, sport...

**Les frais de voyage seront partiellement remboursés selon le calculateur de distance Erasmus+:**

**180 € pour des distances de 100 à 499 km**

**275 € pour des distances comprises entre 500 et 1999 km**

Après le projet, vous devrez envoyer vos billets originaux (ou électroniques quand vous n'avez pas d'originaux), une preuve de paiement de vos billets et vos coordonnées bancaires (selon un formulaire que vous recevrez pendant le projet) afin d'obtenir le remboursement de votre voyage.

Youth Exchanges provide an opportunity for groups of young people (13 to 30 years old) from different countries to meet and get to know each other.

During a youth exchange, youngsters organise a series of activities (e.g. workshops, debates, simulation games, outdoor activities, etc.) around a theme of common interest. The project can cover a wide range of areas: the fight against exclusion, racism and xenophobia, art and culture, the environment, heritage protection, media and youth information, health, solidarity economy, sport, etc.

**Travel expenses will be partially reimbursed according to the Erasmus+ distance calculator :**

**180€ for travel distances between 100 and 499km 275**

**€ for travel distances between 500 and 1999km 360€**

**for travel distances between 2000 and 2999km**

After the project, you'll need to send in your original tickets (or electronic tickets if you don't have originals), proof of payment for your tickets and your bank details (on a form you'll receive during the project) afin order to have your trip refunded.



# ♥ QUI SOMMES-NOUS? ABOUT US



**Solidarités Jeunesses (SJ)** est un mouvement et une association d'éducation populaire qui place la solidarité, l'engagement bénévole et la volonté politique au cœur de son projet. Nos choix et nos actes sont l'affirmation de notre vision pour une société où le progrès est avant tout social, où le respect de l'homme et de son environnement est une **valeur fondatrice et partagée, où la liberté de choisir, de rêver et de résister est innée ou accompagnée.**

Nos activités s'adressent à toutes et à tous, sans distinction de genre, d'âge, de nationalité ou d'origine sociale et culturelle.

## RÉSEAU D'ENTRAIDE VOLONTAIRE OCCITANIE EST

Association Réseau d'Entraide Volontaire - REV

Solidarités Jeunesses

Siège social: 8 rue de la Chapelle -30640 BEAUVOISIN

Adresse de correspondance : Colonie de Finiels -  
48220 PONT-DE-MONTVERT

[solidaritesjeunesses.rev@gmail.com](mailto:solidaritesjeunesses.rev@gmail.com)

[revvolunteers@gmail.com](mailto:revvolunteers@gmail.com)

Léa BRASSART : +33 648 136 573

Philippe PAVOINE: +33 782 312 057

**Solidarités Jeunesses (SJ)** is an association of non formal education which has solidarity, voluntary commitment and a strong political will as its core values. Our choices and our actions are influenced by our vision of society where progress is social, where **the respect of human beings and the environment is a fundamental and shared value, where freedom to choose, to dream and to resist is innate or fostered.**

Our activities are organised for all, regardless of gender, social and cultural background, or nationality.

## RÉSEAU D'ENTRAIDE VOLONTAIRE OCCITANIE EAST

Association Réseau d'Entraide Volontaire - REV

Solidarités Jeunesses

Head office: 8 rue de la Chapelle -30640 BEAUVOISIN

Correspondence address : Colonie de Finiels - 48220  
PONT-DE-MONTVERT

[solidaritesjeunesses.rev@gmail.com](mailto:solidaritesjeunesses.rev@gmail.com)

[revvolunteers@gmail.com](mailto:revvolunteers@gmail.com)

Léa BRASSART : +33 648 136 573

Philippe PAVOINE : +33 782 312 057

# A TRES VITE! SEE YOU SOON!

[solidaritesjeunesses.org](http://solidaritesjeunesses.org)

